

# Selbsttest Erektionsstörungen

Mit folgendem Fragebogen können Sie herausfinden, ob es Anzeichen für eine Erektionsstörung gibt. Der Selbsttest funktioniert nach dem anerkannten Prinzip des IIEF-5 (International Index of Erectile Function) nach Rosen et. al.\*

Für die Beantwortung der Fragen ziehen Sie bitte Ihr Liebesleben der letzten sechs Monate in Betracht. Der Selbsttest ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, er kann jedoch erste Hinweise liefern, die bei der Diagnose hilfreich sein können. Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Antwort an und zählen Sie die Punkte am Schluss zusammen.

## Wie hoch würden Sie Ihre Zuversicht einschätzen, eine Erektion zu bekommen und aufrechtzuerhalten?

sehr niedrig                      niedrig                      moderat                      hoch                      sehr hoch

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

## Wenn Sie bei sexueller Stimulierung eine Erektion hatten, wie häufig war diese hart genug für eine Penetration?

fast nie/nie                      selten  
(seltener als in der Hälfte der Fälle)                      manchmal  
(etwa in der Hälfte der Fälle)                      meistens  
(häufiger als in der Hälfte der Fälle)                      fast immer/immer

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

## Wie oft konnten Sie Ihre Erektion beim Geschlechtsverkehr aufrecht erhalten, nachdem Sie in Ihre/n Partner/in eingedrungen waren?

fast nie/nie                      selten  
(seltener als in der Hälfte der Fälle)                      manchmal  
(etwa in der Hälfte der Fälle)                      meistens  
(häufiger als in der Hälfte der Fälle)                      fast immer/immer

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

## Wie schwierig war es für Sie, Ihre Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?

äußerst schwierig                      sehr schwierig                      schwierig                      etwas schwierig                      überhaupt nicht schwierig

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

## Wie oft war der Geschlechtsverkehr für Sie befriedigend?

fast nie/nie                      selten  
(seltener als in der Hälfte der Fälle)                      manchmal  
(etwa in der Hälfte der Fälle)                      meistens  
(häufiger als in der Hälfte der Fälle)                      fast immer/immer

①                      ②                      ③                      ④                      ⑤

### Auswertung:

Um den Schweregrad der erektilen Dysfunktion bewerten zu können, wird die Summe der Antworten auf die fünf Fragen gebildet.

**25-22**

**keine  
erektiler  
Dysfunktion**

**21-17**

**schwache  
erektiler  
Dysfunktion**

**16-12**

**schwache bis  
moderate  
erektiler  
Dysfunktion**

**11-8**

**moderate  
erektiler  
Dysfunktion**

**7-5**

**schwere  
erektiler  
Dysfunktion**

\* Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, et al. Development and evaluation of an abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool for erectile dysfunction. Int J Impot Res. 1999 Dec;11(6):319-26.